

# PERCORSI DI SALUTE

PREVENZIONE E BENESSERE PER OGNI ETÀ

**GIOVEDÌ 3 OTTOBRE**

**E' UNA QUESTIONE DI PELLE**

Incontro informativo sulla prevenzione dei tumori cutanei con il dottor **Stefano Corsico**, specialista in dermatologia. In collaborazione con l'associazione **La Casa del sole**.

**MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE**

**LA SALUTE NEL PIATTO**

Consigli pratici di corretta alimentazione, per mantenersi in buona salute e prevenire le principali patologie, con **Silvia Moroni** esperta di ecologia nutrizionale.

**Ben Essere a Tavola**

Seguiranno **13 e 20 novembre** due **laboratori** durante i quali approfondire il tema insieme a Silvia Moroni. Possibilità di iscrizione durante la serata del 6 Novembre.

**GIOVEDÌ 5 DICEMBRE**

**MENOPAUSAMENTE**

La menopausa non è la vecchiaia, ma un passaggio fisiologico nella vita di ogni donna. La Dott.ssa **Linda Scattolini**, ostetrica, e la Dott.ssa **Marica Raccagni**, psicologa, ci parleranno dei cambiamenti fisici ed emotivi della menopausa per affrontarla nel benessere.

Durante la serata sarà possibile iscriversi ad un **corso di 4 incontri** sulla salute del pavimento pelvico, consigliato a donne di ogni età.

**ORE 20:30**

**PALAZZOLO SULL'OGLIO**

**PRESSO LA SALA CIVICA IN VIA TORRE DEL POPOLO 2**

**INGRESSO GRATUITO**



CITTA' DI PALAZZOLO SULL'OGLIO  
COMMISSIONE PARI OPPORTUNITA'

